Fecha de ejecución:	13	09	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	La vejez en el mundo.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar espacios de discusión e intercambio de saberes con las personas mayores desde las problemáticas que acogen su edad.

2. Generar espacios de recreación, participación, integración y aprendizaje permanente para y con las personas mayores, favoreciendo su bienestar general y calidad de vida.

3. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: La vejez en el mundo, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir bien en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les sociabilizara que en todo el mundo, las personas viven más tiempo que antes. Hoy la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Todos los países del mundo están experimentando un incremento tanto de la cantidad como de la proporción de personas mayores en la población. Las personas viven más tiempo gracias a las mejoras en la salud y las terapias médicas y un mayor acceso a la educación. El aumento de la esperanza de vida en el mundo refleja una mejora general de la salud. Sin embargo, el informe señala desigualdades en nuestro mundo envejecido, porque no todos se han beneficiado por igual de las mejoras en salud y educación que están impulsando esta transformación.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara un juego de fortalecimiento de memoria por medio de la sopa de letras: 1. Se le entrega a cada persona mayor una hoja con una sopa de letras. 2. En esta sopa de letras encontraran palabras relacionadas con la vejez. 3. La persona que primero encuentra la palabra que se les indica deberá levantar la mano 4. A medida que se van encontrando las palabras se va realizando un espacio de intercambio de saberes para lograr la definición de la misma 5. El objetivo es lograr encontrar las 20 palabras relacionadas con la vejez que se encuentran en la sopa de letras.

RECURSOS

* Personas mayores	
* Personas del talento humano	

* Hojas	
* Colores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre el término de vejez, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir conocimiento sobre dicho termino.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 48%, lo que corresponde a 21 personas de 43 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que favorece su bienestar general y calidad de vida.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores resignifican imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 13/09/2024	La vejez en el mundo.
	
	